

Weiterbildungsprogramm 2026

für Erzieherinnen und Erzieher,
Einrichtungsleiterinnen und -leiter,
Kindertagespflegepersonen,
pädagogische Fachkräfte
und Interessierte





Die
Kreisvolkshochschule
Vorpommern-Rügen
ist Mitglied im
Volkshochschulverband
Mecklenburg-
Vorpommern e.V.

Regionale Geschäftsstellen

Ansprechpartnerinnen in den Regional-/Geschäftsstellen:



Region Stralsund

Dr. Gabriela Heidenreich

Tribseer Damm 76 · 18437 Stralsund · Telefon 03831 4823-13

E-Mail: Gabriela.Heidenreich@lk-vr.de

Frauke Schüler

Tribseer Damm 76 · 18437 Stralsund · Telefon 03831 4823-11

E-Mail: Frauke.Schueler@lk-vr.de



Regionalstelle Rügen

Kerstin Klemann

18528 Bergen · Störtebekerstraße 8a · Tel. 03838 20058-13

E-Mail: Kerstin.Klemann@lk-vr.de

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im aktuellen Jahresprogramm der Kreisvolkshochschule Vorpommern-Rügen sowie im Internet unter www.vhs-vr.de.

Alle Tagesveranstaltungen sind nicht ermäßigbar!

Impressum

Herausgeber:

Redaktion:

Herstellung:

Titelfoto:

Auflage:

Landkreis Vorpommern-Rügen

Kreisvolkshochschule Vorpommern-Rügen

VWM Project GmbH, Stralsund

www.pixabay.com

500 Stück

© Landkreis Vorpommern-Rügen, 11-2025

Qualifizierungslehrgang für Leiter*innen von Kindertageseinrichtungen

1. Zugangsvoraussetzungen/Zielgruppe

Im KiföG M-V, § 15 Abs. 2 ist festgeschrieben, dass Kindertageseinrichtungen nur von pädagogischen Fachkräften geleitet werden dürfen, die über ausreichende Berufserfahrung und eine besondere Qualifikation für Leitungstätigkeiten verfügen.

Diese Maßnahme ist für leitende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kindertagesstätten des Landes Mecklenburg-Vorpommern konzipiert. Angesprochen werden vorrangig Leiterinnen und Leiter, Stellvertretende sowie zukünftige Leitungen von KITAS dieser Regionen.

2. Zielsetzung

Die Qualifizierung ist auf zwei Schwerpunkte fokussiert:

Mit der Teilnahme erweitern die Teilnehmenden (TN) entsprechend der Anforderungen des Kindertagesförderungsgesetzes (KiföG) Mecklenburg-Vorpommern ihre beruflichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und stellen sich somit den neuen und wachsenden Anforderungen in der Betreuung und Tagespflege unserer Kinder vor Schulbeginn.

Die TN können schneller und flexibler auf die neuen Trägerformen und Kundenanforderungen reagieren und effizientere Marketingstrategien entwickeln.

Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst 10 Module:

Modul 1:	Die Leitung von Kindertagesstätten
Modul 2:	Selbst- und Zeitmanagement/Arbeitsorganisation
Modul 3:	Rechtsgrundlagen in der Kindertagesbetreuung
Modul 4:	Personalführung
Modul 5:	Teamentwicklung und Mitarbeitermotivation
Modul 6:	Kommunikationstechniken/Konflikte managen
Modul 7:	Qualitätsmanagement
Modul 8:	Die Konzeption – Die Visitenkarte der Kita
Modul 9:	Betriebswirtschaftliche Grundlagen
Modul 10:	Öffentlichkeitsarbeit und Sponsoring

Referenten: Dozententeam

26HR150800 Termin: Fr/Sa, 04./05.09.2026 - 03.07.2027,
Fr, 16 - 21 Uhr/Sa, 9 - 16 Uhr,
1 x monatlich/10 Module

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Entgelt: 990,00 €

Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab, in dem die TN ihren Wissensstand darlegen. Sie erhalten ein ausführliches Zertifikat mit detaillierter Aufstellung aller Module.

Verhaltensweisen von Kindern im Kontext der Bindungsentwicklung verstehen

Ebenen der Bindung in den frühen Kindheitsjahren kennenlernen; Entwickeln individueller praxisorientierter Bindungsangebote, die den Kindern vor dem Hintergrund ihrer emotionalen Reife gerecht werden

26FS150801	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
	Termin:	Sa, 24.01.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	15.01.2026
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	60,00 €

Kindheit im Wandel – Kindheit heute

Rolle der Fachkraft; Kindbilder; Haltung (Selbst-)Reflexion; Theoretische Positionen und Umsetzungsmöglichkeiten; Interkulturelle Arbeit

26HS150809	Referentin:	Susan Simsch, Kindheits- und Sozialpädagogin (M.A.)
	Termin:	Sa, 24.01.2026, 9.15 - 16.15 Uhr
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	60,00 €

Offene Hortarbeit – Chaos oder Chance?

Was bedeutet es, offen zu arbeiten? Welche Rolle haben dabei die Eltern, welche das Team? Wie werden Gruppenräume zu Themenräumen? Pädagogische Angebote – Alles? Immer? Überall?

26FR150804	Referent:	Leiv Riegenring, Staatlich anerkannter Erzieher, Montessori-Pädagoge
	Termin:	Sa, 28.02.2026, 9 - 16 Uhr
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	60,00 €

Ist das noch normal? – Frühkindliche Bindungsstörungen/Traumata

Neben der klassischen Bindungstheorie lernen Sie neueste Erkenntnisse der aktuellen Bindungsforschung und Psychotraumatologie kennen, um auffälliges Verhalten, das auf unsicheren Bindungsmustern basiert, von Bindungsstörungen abgrenzen zu können.

26FR150805	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
	Termin:	Sa, 28.02.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	14.02.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	60,00 €

Umgang mit Traumata

... für Betroffene und Interessierte (geeignet als Weiterbildung für Tagespflegepersonen, Erzieherinnen und Erzieher sowie Eltern)

Wie wir ein Trauma erkennen und den Folgen mit Resilienz bewusst und fachlich fundiert begegnen. Eine Reise in den Umgang mit (Entwicklungs-)Traumata mit praktischen Interventionen und stabilisierenden Methoden.

Referentin: Svenja Kunert, Bildungsmentorin,
Institut für Hochsensibilität

26FS150809 **Termin:** Di, 03.03.2026, 17 - 20.15 Uhr

Anmeldeschluss: 24.02.2026

Ort: VHS Stralsund

Entgelt: 15,00 €

Raus aus dem Stress – mit Yoga, Meditation und Achtsamkeit

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, kleines Kissen

Referentin: Dr. Katrin Staude, Meditations- und Yogalehrerin

Entgelt: 30,00 €

26FS150802 **Termin:** Sa, 07.03.2026, 9.30 - 12.45 Uhr

Ort: VHS Stralsund

26HR150809 **Termin:** Sa, 05.12.2026, 9 - 12.15 Uhr

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD) – Fachwissen und Handlungsstrategien für Tagespflegepersonen, Erzieherinnen und Erzieher

FASD (engl.: fetal alcohol spectrum disorder) ist die große unbekannte, aber häufigste nicht genetisch bedingte Behinderung in Deutschland. Nur 0,07% der Menschen mit FASD haben eine Diagnose, aber sie begegnen uns im Berufsalltag natürlich trotzdem. Setzt uns diese Behinderung wirklich fachlich schachmatt? In der Fortbildung erhalten Sie notwendiges Grundwissen und erfahren, welche pädagogischen Handlungsstrategien Ihnen im Alltag mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren mit FASD(-Verdacht) helfen können.

Referentin: Cornelia Kirsten, Dipl.-Pädagogin &
FASD-Fachreferentin, Rostock

26FS150804 **Termin:** Sa, 07.03.2026, 9.15 - 12.30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.02.2026

Ort: VHS Stralsund

Entgelt: 30,00 €

Sprachentwicklung – ein Kinderspiel

Die Sprachentwicklung eines Kindes verläuft meist unauffällig. Woran erkenne ich, dass (keine) Probleme vorliegen? Es gibt viele Möglichkeiten von Sprachförderung. Sie werden im Seminar vorgestellt und praktisch erprobt.

	Referentin:	Antje Jonas, Logopädin
26FS150805	Termin:	Sa, 07.03.2026, 13 - 16.15 Uhr
	Anmeldeschluss:	26.02.2026
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	30,00 €

Freie Bewegungsentwicklung von Kindern von der Geburt bis zum freien Gang

Wir erleben gemeinsam, in praktischen Selbsterfahrungen, wie es ist, von der Rückenlage bis hin zum freien Gang zu gelangen. Ein bewegendes Seminar für Körper, Geist und Seele.

Bitte mitbringen: eine große Decke

	Referentin:	Isabel Eiling, Kindheitspädagogin
26FR150811	Termin:	Sa, 14.03.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	27.02.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	60,00 €

Spielen statt Schimpfen – Bindungsspiele als Konfliktlöser im pädagogischen Alltag

	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
26FR150802	Termin:	Fr, 20.03.2026, 16.30 - 19.45 Uhr
	Anmeldeschluss:	06.03.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	60,00 €

Das letzte Kitajahr – Was brauchen Kinder für einen gelingenden Schulstart?

Wir entwickeln praxisnahe Ideen, Projekte und Rituale, die sich direkt in den Kita-Alltag integrieren lassen. Ziel ist es, Kinder so zu begleiten, dass sie nicht nur „schulfähig“, sondern selbstbewusst, neugierig und voller Vorfreude in die Schule starten.

	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
	Entgelt:	60,00 €
26FR150803	Termin:	Sa, 21.03.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	07.03.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
26HS150804	Termin:	Sa, 14.11.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	04.11.2026
	Ort:	VHS Stralsund

„Fallbörse“ – ein Blick auf eigene Alltagssituationen im Beruf

In diesem Seminar geht es um Ihre Geschichten aus Ihrem Berufsalltag und um Fragen, auf die Sie eine Antwort suchen, ohne ein Fachbuch lesen zu wollen! Sie rufen mich dazu an unter Tel.: 03831-280602 oder schreiben mir an tabea.rath@profamilia.de mit den wichtigsten Infos der Situation. Ich bringe die Theorie zu Hintergründen mit, maßgeschneidert auf Ihre Fälle und Fragen.

	Referentin:	Tabea Rath, Dipl.-Sozialpädagogin und Familientherapeutin
26FS150806	Termin:	Sa, 18.04.2026, 9.15 - 12.30 Uhr
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	30,00 €

Beziehungsstark von Anfang an – Herausfordernde Eingewöhnungen mit Kindern bindungsorientiert gestalten

	Entgelt:	60,00 €
	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
26FS150803	Termin:	Sa, 18.04.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	09.04.2026
	Ort:	VHS Stralsund

	Referentin:	Isabel Eiling, Kindheitspädagogin
26FR150812	Termin:	Sa, 11.04.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	27.03.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen

Wald- und Erlebnispädagogik: Naturerfahrung in der Kita – Naturraum Wald

Sie lernen die konzeptionellen Grundlagen und Ziele der Wald- und Naturkindergärten kennen. Sachinformationen über den Naturraum Wald werden mit unterschiedlichen Spielformen verbunden. Kursinhalte: Erleben von Naturerscheinungen, Förderung von Sinneswahrnehmungen, ganzheitliches Lernen, Erfahren von Stille, Sachinformationen über den Naturraum Wald, gemeinsame Erarbeitung ausgewählter Beispiele aus dem breiten Spektrum der Waldpädagogik

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Wetterbekleidung, Proviant

	Referentin:	Hannelore Sievert, Dipl.-Lehrerin Biologie
26FR150808	Termin:	Fr, 24.04.2026, 14 - 17.15 Uhr
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	30,00 €

Wackelzahnpubertät: Wackeln die Zähne, wackelt die Seele – Kinder ab fünf Jahren begleiten

Kinder ab dem Vorschulalter erleben sowohl körperlich als auch emotional eine heftige Entwicklungsphase. Hinzu kommen neue Möglichkeiten, sich die Welt zu erschließen, z. B. durchs Lesen- und Rechnenlernen. All dies kann Kinder überfordern und zu heftigen emotionalen Stürmen führen. Da Kinder im Grundschulalter gleichzeitig immer wortgewandter und geschickter werden, wird es auch für pädagogische Fachkräfte herausfordernder, mit den Kindern in Verbindung zu bleiben.

Referentin: Laura Scharp, Pädagogin
Entgelt: 60,00 €

26FR150806 **Termin:** Sa, 25.04.2026, 9 - 16 Uhr
Anmeldeschluss: 10.04.2026

Ort: VHS Bergen auf Rügen

26HS150808 **Termin:** Sa, 21.11.2026, 9.15 - 16.15 Uhr
Anmeldeschluss: 11.11.2026

Ort: VHS Stralsund

Elterngespräche im Kontext mit Kindeswohlgefährdung

Sie lernen den rechtlichen Rahmen und Verfahrensablauf kennen und erarbeiten gemeinsam die praktische Durchführung konfrontativer Gespräche mit dem Ziel, verbindliche Vereinbarungen mit Eltern zu treffen.

Referentin: Laura Scharp, Pädagogin

26FR150807 **Termin:** Sa, 09.05.2026, 9 - 16 Uhr
Anmeldeschluss: 24.04.2026

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Entgelt: 60,00 €

„Kinder zeigen Bauchgefühl“

Im Seminar geht es darum, wie die Entwicklungsförderung im Freien Spiel, in strukturierten Situationen, bei stillen/schüchternen oder bei sehr lebhaften Kindern, bei langsamen Kindern, bei Kindern, die sehr schnell extrem reagieren (kindliche Wut, Traurigkeit, Schmerzempfinden), aussehen muss, damit Erziehungstätigkeit nach bestem Wissen und Gewissen gelebt wird. Des Weiteren geht es um die Eingewöhnung unter aktuellsten entwicklungspsychologischen Aspekten, um Identitätsentwicklungsphasen (imaginäre Freunde) und darum, in welcher Dosierung mit Kindern verhandelt werden sollte, damit man sie auf ihre späteren Lebensanforderungen (Kindergarten/Schule) vorbereitet.

Fragen oder Wünsche können vorab an tabea.rath@profamilia.de geschickt werden!

Referentin: Tabea Rath, Dipl.-Sozialpädagogin und
Familientherapeutin

26FR150810 Termin: Sa, 09.05.2026, 9.15 - 12.30 Uhr

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Entgelt: 30,00 €

Geeignetes Spielmaterial für Kinder bis 3 Jahre

Wir versuchen gemeinsam mit Hilfe von Selbsterfahrungen herauszufinden, was zum konzentrierten Spielen anregt und wie wir es den Kindern nahebringen können. Gern darf jeweils ein Spielzeug, welches Sie für geeignet, und ein Spielzeug, welches sie für ungeeignet halten, mitgebracht und vorgestellt werden.

Referentin: Isabel Eiling, Kindheitspädagogin

26FR150813 Termin: Sa, 06.06.2026, 9 - 12.15 Uhr

Anmeldeschluss: 27.03.2026

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Entgelt: 30,00 €

Wer bin ich und wo komme ich her? Biografische Selbstreflexion für pädagogische Fachkräfte

Sie erfahren grundlegende psychologische Theorien, die das berufliche Handeln bestimmen, und werden mit Übungen zur Selbsterfahrung und biografischen Selbstreflexion eingeladen, sich selbst im pädagogischen Handeln bewusster wahrzunehmen. Mit Beispielen aus der Praxis.

Referentin: Jette Buettler, Sozialarbeiterin und Elterncoach

26FS150810 Termin: Sa, 06.06.2026, 9.15 - 12.30 Uhr

Ort: VHS Stralsund

Entgelt: 30,00 €

Bedürfnisorientiertes Begleiten von Kindern unter 3 Jahren – Schwerpunkt Raumvorbereitung/Raumgestaltung

Woran erkenne ich, dass ich etwas verändern muss? Wir erarbeiten uns mit Hilfe von Selbsterfahrungen neue Ideen, Anreize und Selbsterkenntnisse. Bitte bringen Sie ein bis zwei Fotos von den Räumen, in denen Sie täglich arbeiten, mit (gern auf A4-Papier gedruckt).

Referentin: Isabel Eiling, Kindheitspädagogin

26FR150814 Termin: Sa, 06.06.2026, 13 - 16.15 Uhr

Anmeldeschluss: 27.03.2026

Ort: VHS Bergen auf Rügen

Entgelt: 30,00 €

FACHTAG: Die Kinderstube der Demokratie

Umsetzung von Partizipation in Kindertagesstätten nach dem Konzept „Die Kinderstube der Demokratie“

Inhalte:

- Was heißt Partizipation im Alltag (gelebte Partizipation)?
- Beispiele für gelungene Partizipation
- Wie kommen wir methodisch mit dem Team zur gelebten Partizipation?
- Der Kinderrat

Referentin: Yvonne Rehmann, Diplom-Sozialpädagogin und Soziale Arbeit (M.A.), Institut für Partizipation und Bildung e.V. Kiel

26FR150801 **Termin:** Mo, 15.06.2026, 10 - 16 Uhr
Ort: VHS Stralsund
Entgelt: auf Anfrage

Machtkämpfe der Kinder – wie gehe ich damit um?

Diplom-Pädagoge Thomas Rupf zeigt auf humorvolle Art Möglichkeiten auf, den alltäglichen Machtkämpfen gelassener zu begegnen, diese Situationen geschickt zu meistern und den Kindern eine Orientierung zu geben.

Referent: Thomas Rupf, Diplom-Pädagoge

26FS150808 **Termin:** Mi, 01.07.2026, 18 - 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 22.06.2026
Ort: VHS Stralsund
Entgelt: 24,00 €

Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung

Allgemeines zu Kinderschutz und KiWoGe; Ablauf des Verfahrens nach Paragraph 8a SGB VIII (Schutzauftrag bei Kindern); Aufgaben, Rolle, Wirkung der insoweit erfahrenen Fachkraft (In-SoFa); Formen, Ursachen, Folgen von KiWoGe; Formen der Gewalt gegen Kinder; Symptome bei Kindern; Fallmanagement: Ziele, Aufgaben, Voraussetzungen, Elterngespräch

Referentin: Susan Simsch, Kindheits- und Sozialpädagogin (M.A.)

26HS150801 **Termin:** Sa, 19.09.2026, 9.15 - 14.30 Uhr
Ort: VHS Stralsund
Entgelt: 45,00 €

Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten – Wie impulsive Kinder an ihren starken Gefühlen wachsen

Kennenlernen biologischer Hintergründe von Gefühlen; gemeinsames Erarbeiten von Strategien, wie Sie im Arbeitsalltag kritische Situationen vermeiden und bei starken Gefühlsäußerungen wie z. B. Wutanfällen so reagieren, dass Beziehungen gestärkt statt gestört werden

	Referentin:	Jette Buettler, Sozialarbeiterin und Elterncoach
26HS150802	Termin:	Sa, 19.09.2026, 9.30 - 12.45 Uhr
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	30,00 €

Musikalische Angebote für Kinder unter drei Jahren

Auf spielerische Art die Entwicklung der Sprache, der Motorik und der Kreativität anregen: Neben aktuellem pädagogisch-didaktischen Wissen erhalten Sie eine Fülle an altersgerechten Ideen, um mit Kleinkindern im Kita-Alltag auf musikalische Erlebnisreise zu gehen.

	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
26HR150805	Termin:	Fr, 25.09.2026, 17 - 20.15 Uhr
	Anmeldeschluss:	11.09.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	30,00 €

Sprache entdecken, Sprache begleiten – Sprachentwicklung von 0 bis 6 Jahre verstehen und fördern

Ziel: Typische Meilensteine der Sprachentwicklung kennen, Auffälligkeiten frühzeitig erkennen und Kinder im Alltag gezielt unterstützen

	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
26HR150806	Termin:	Sa, 26.09.2026, 17 - 20.15 Uhr
	Anmeldeschluss:	11.09.2026
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	30,00 €

Zusammenwachsen – Wie die Kooperation mit Eltern gelingen kann

Wie vermittelt man Eltern das Konzept der Einrichtung? Wie geht man mit der Anspruchshaltung der Eltern um? Was muss man in der Kommunikation mit Eltern beachten? Wie beteiligt man Eltern in der offenen Hortarbeit? Wie gestaltet man einen gemeinsam gelebten Hortalltag?

	Referent:	Leiv Riegenring, Staatlich anerkannter Erzieher, Montessori-Pädagoge
26HR150804	Termin:	Sa, 10.10.2026, 9 - 16 Uhr
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	60,00 €

Erziehungspartnerschaft mit den Eltern – Eltern begeistern, begleiten, einbeziehen

	Referentin:	Laura Scharp, Pädagogin
26HS150803	Termin:	Sa, 10.10.2026, 9 - 16 Uhr
	Anmeldeschluss:	30.09.2026
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	60,00 €

Ich schaff's – das 15-Schritte-Programm von Ben Furmann (Entwicklungsförderung)

Das Programm basiert auf einem ressourcenorientierten Ansatz, der kreative Ideen und Techniken vorstellt, mit denen es Kindern erleichtert wird, ein als problematisch angesehenes Verhalten in eine bewusst erlebte Fähigkeit umzuwandeln. Das Programm besteht aus 15 aufeinander aufgebauten Schritten, die konstruktiv, entwicklungsfördernd und wohlwollend Veränderungen herbeiführen.

Eine Besonderheit in der Betreuungstätigkeit von Kindern besteht darin, dass es die Kinder sind, mit denen Sie in den Alltagssituationen in Interaktion treten müssen, die Vertragspartner jedoch die Eltern sind, die das hohe Gut des Sorgerechts haben. Es gilt, ein Maß zu finden, um sowohl Ihrem professionellen Erziehungsauftrag als auch dem elterlichen Bestimmungsrecht gerecht zu werden. Kinder zeigen sich oft sehr unterschiedlich in ihren verschiedenen Lebenskontexten. Nicht selten kommt es genau dann zu Differenzen und Kommunikationsschwierigkeiten mit den Eltern.

	Referentin:	Tabea Rath, Dipl.-Sozialpädagogin und Familientherapeutin
26HR150802	Termin:	Sa, 07.11.2026, 9.15 - 12.30 Uhr
	Ort:	VHS Bergen auf Rügen
	Entgelt:	30,00 €

Gewaltfreie Kommunikation – Was ist GFK und wie kann sie helfen?

Die Methode der einfühlsamen (gewaltfreien) Kommunikation nach M. Rosenberg ist ein hilfreicher Beitrag zur Konfliktlösung. Sie werden die Grundprinzipien dieser Methode kennenlernen und anhand von Beispielen ausprobieren. Bitte bringen Sie eigene Beispiele von Konfliktsituationen mit, sodass Sie von erarbeiteten Lösungsmöglichkeiten unmittelbar profitieren.

	Referentin:	Ingrid Zarda, Sonderschulpädagogin und systemische Familientherapeutin
26HS150800	Termin:	Sa, 14.11.2026, 9.30 - 12.45 Uhr
	Ort:	VHS Stralsund
	Entgelt:	30,00 €

Spielen mit dem Impuls – die Wirksamkeit der Kinderkunst

Kinder fordern uns heraus mit starken Impulsen und Ideen. Das können wir von ihnen lernen: einfach loszulegen und sich im Prozess zu verlieren. Wie in einer Collage finden Dinge und Handlungen zusammen, agieren und tanzen miteinander. Das sind sinnliche Bildungserfahrungen, die zum Schatz des Lebens werden. Lassen Sie sich ein auf kreative Spielereien wie „Hosentaschenkino“, „Figuren- Geschichten“ oder spontane Projektkunst. Bringen Sie gern etwas „Zeug“ mit, das Ihnen am Vortag begegnet ist.

Referentin: Catrin Heiden, Kunsttherapeutin und
Fachberaterin für Kitas

26HS150805 **Termin:** Fr, 20.11.2026, 15 - 18.15 Uhr
Ort: VHS Stralsund
Entgelt: 60,00 €

Kindliche Wirklichkeiten – eine Einladung zum Perspektivwechsel

Viele Kinder wachsen im Schatten von Konflikten, problematischem Verhalten ihnen gegenüber oder nur so „ganz nebenbei“ auf. Auf Grund dieser Lebenserfahrungen verschieben sich ihre Wahrnehmungen und Wirklichkeiten oft sehr. Das Verhalten, das die Kinder daraufhin entwickeln und zeigen, ist oft sehr herausfordernd, unverständlich und gewaltsam. Diese Kinder denken, fühlen und handeln anders, als ihre Bezugspersonen sich das wünschen und vorstellen. Sie brauchen Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, die sie sehen, wahrnehmen und angemessen feinfühlig, aber auch mit aller (gewaltfreien) Klarheit mit ihnen in Beziehung bleiben. Wie das gelingen kann, stelle ich Ihnen in diesem Workshop vor. Ich freue mich auf Eltern, Angehörige und professionelle Betreuungspersonen von Kindern. Unser aller Aufgabe ist es, die Jüngsten unserer Gesellschaft dabei zu unterstützen, seelisch stabil zu bleiben. Fragen oder Wünsche können an tabea.rath@profamilia.de geschickt werden!

Referentin: Tabea Rath, Dipl.-Sozialpädagogin und
Familientherapeutin

26HS150806 **Termin:** Sa, 21.11.2026, 9 - 12.15 Uhr
Ort: VHS Stralsund
Entgelt: 30,00 €

Kreativer Ausdruck statt Aggression – kunsttherapeutische Methoden in der pädagogischen Arbeit

Gewalt begegnen mit kreativen Mitteln – Angebot zur Antigewaltwoche

Erzieherinnen/Erzieher begegnen in ihrem Berufsalltag immer wieder Kindern, die durch herausforderndes Verhalten oder Gewalterfahrungen auffallen. Gleichzeitig geraten Fachkräfte selbst unter emotionalen Druck, z. B. durch Stress, Ohnmachtserfahrungen oder strukturelle Belastungen. Kunsttherapeutische Methoden bieten hier eine wertvolle Möglichkeit zur Reflexion, Ressourcenstärkung und gewaltfreien Kommunikation – sowohl für die Arbeit mit Kindern als auch zur Selbstfürsorge.

Inhalte: Einführung in kunsttherapeutische Ansätze für den pädagogischen Alltag, praktische Übungen zur nonverbalen Ausdrucksförderung bei Kindern, eigene kreative Arbeit zur Selbstreflexion und Stressverarbeitung, Umgang mit „inneren Bildern“ zu Gewalt, Wut, Angst und Resilienz, Raum für Austausch und Reflexion sowie Transfer in den Berufsalltag

Referentin: Ute Wierlemann, Kunsttherapeutin und
Dipl.-Sozialpädagogin

26HS150807 Termin: Sa, 21.11.2026, 13 - 16.15 Uhr

Ort: VHS Stralsund

Entgelt: 30,00 €

Gern organisieren wir für Ihre Einrichtung Inhouse-Schulungen.
Kontaktieren Sie dazu: Kerstin Klemann, kerstin.klemann@lk-vr.de
oder Tel. 03838 20058-13.

Wir beraten Sie gern.

Anpassungsqualifizierung

Staatlich anerkannte/r Erzieherin/Erzieher

Die Anpassungsqualifizierung umfasst 120 Unterrichtsstunden in den Fächern Allgemeine Pädagogik und Sozialpädagogik, Psychologie, Rechtskunde und Spielerziehung/Gestalten, 30 Stunden Selbststudium und einen praktischen Teil (4 x 35 Kontaktstunden + 4 x 5 Stunden Vorbereitung und Reflexion).

Um die bundesweite Anerkennung als staatlich anerkannte/r Erzieherin/Erzieher erhalten zu können, müssen neben dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs und des Praktikums folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in einem Erzieherberuf nach den Rechtsvorschriften der ehemaligen DDR vor 1995 oder gleichwertige ausländische Abschlüsse
- Teilanerkennung durch das jeweilige Kultusministerium für den Teilbereich, in dem die Ausbildung absolviert wurde
- eine mindestens dreijährige Berufspraxis

Referenten: Lehrkräfte-Team

26FR150800 Termin: Fr/Sa, 17.04.2026 - 27.11.2026

Fr, 16.30 - 19.45 Uhr, Sa, 9 - 14 Uhr, 14-täglich, 120 Unterrichtseinheiten

Ort: VHS Stralsund

Entgelt: 840,00 € (Förderung auf Anfrage möglich)

Kreisvolkshochschule Vorpommern-Rügen
Regionalstelle Rügen



Mehr als ein Gefühl

HOCHSENSIBILITÄT

VERSTEHEN. BEGLEITEN. STÄRKEN.

Für Fachkräfte und Interessierte

Etwa 20 % aller Kinder und Jugendlichen sind hochsensibel – sie nehmen Reize und Stimmungen intensiver wahr. Damit diese besondere Fähigkeit zur Stärke wird und nicht zur Belastung, braucht es Fachkräfte und Eltern, die Hochsensibilität verstehen und bewusst begleiten.

Diese Fortbildung bietet praxisnahes Grundlagenwissen, wissenschaftlich fundierte Impulse und konkrete Methoden für den Alltag. Teilnehmende lernen, Entwicklungsräume feinfühlig zu gestalten, Resilienz und innere Balance zu fördern und Kinder sowie Jugendliche in ihrer Persönlichkeit nachhaltig zu stärken. So gewinnen pädagogische Fachkräfte und Eltern Sicherheit im Umgang mit Hochsensibilität – und schaffen Bedingungen, in denen junge Menschen ihr Potenzial voll entfalten können.

26FS150807 Termin: Sa, 06.06.2026, 9 - 16 Uhr

Anmeldeschluss: 25.05.2026

Ort: VHS Stralsund

26HS150803 Termin: Sa, 26.09.2026, 9 - 16 Uhr

Anmeldeschluss: 15.09.2026

Ort: VHS Bergen

Entgelt: 60,00 €



Svenja Kunert

zertifizierte Bildungsmentorin

Dozentin Institut für Hochsensibilität (IFH)

E-Mail: s.kunert@hochsensibelinstitut.com, Mobil: 0172 6377581

Weitere Angebote für Eltern und Fachkräfte können persönlich angefragt werden.